

ГРУППА КОМПАНИЙ НЛМК



51

Рабочий визит

Президент компании Олег Багрин встретился с руководителями НЛМК



6–71

Чемпионат рабочих профессий

Команда НЛМК – призер в номинации «Мехатроника»



151

Личным примером

Руководители подразделений НЛМК сдали нормы ГТО

НАШ КОМБИНАТ

КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА ГРУППЫ КОМПАНИЙ НЛМК

НЛМК, ДОЛОМИТ, СТАГДОК

>>> ГЛАВНАЯ ТЕМА

Золотоносные разработки инженеров НЛМК

Высшей награды Международной промышленной выставки удостоены проекты специалистов технического центра по освоению новых видов динамной стали



Награду получал начальник лаборатории технического центра Сергей Бахтин **ПОДРОБНЕЕ >>> 10–11 |**

>>> УПРАВЛЯЮЩИЙ ДИРЕКТОР



В ноябре в Москве прошел крупнейший металлургический форум – международная выставка «Металл-Экспо – 2015».

Золотой медали выставки удостоены проекты по внедрению трех новых марок динамной стали, в разработке которых принимали участие инженеры технического центра.

Кроме того, Новолипецкий комбинат награжден серебряной медалью за внедрение технологии безводного охлаждения доменного шлака.

Это еще раз подтверждает правильность выбранной нами стратегии, нацеленной на достижение наилучших мировых показателей.

Мы ведем модернизацию агрегата непрерывного горячего цинкования №1 для увеличения производства высококачественного проката с покрытиями. В результате мы усиливаем наши позиции на ключевых рынках и улучшаем структуру продаж продукции с высокой добавленной стоимостью.

Творческая инженерная мысль, объединенная с профессиональной качественной работой производственного и ремонтного персонала позволяют нам достичь поставленных целей.

Сергей Филатов

>>> ПУЛЬС НЛМК

Производство в ноябре

Объемы производства и отгрузки основных видов продукции за 17 суток ноября

Доменное производство

С начала месяца по 17 ноября произведено 567,9 тыс. т чугуна, что соответствует графику производства (100,1 %).

Сталеплавильное производство

Выплавка конвертерной стали за 17 суток ноября составила 586,1 тыс. т или 100,6 % от объемов, предусмотренных планом производства.

Отгрузка товарных слябов за 17 суток ноября составила 332,3 тыс. т (103,8%)

Прокатное производство

Отгрузка листового проката в ноябре идет с выполнением графика – 272,0 тыс. т (102,8%).

На стане 2000 произведено 285,4 тыс. т горячего проката (101,2 %).

По прокатным производствам:

ПГП: отгружено в ноябре 105 тыс. т

ПХПП: отгружено в ноябре 123,5 тыс. т

ПДС: отгружено в ноябре 30,9 тыс. т

ПТС: отгружено в ноябре 12,6 тыс. т

»» СОБЫТИЯ



Модернизации агрегата непрерывного горячего цинкования

В производстве холодного проката и покрытий остановлен на модернизацию агрегат непрерывного горячего цинкования №1 (АНГЦ-1)

Проjekt позволит увеличить производительность агрегата на 30% до 500 тыс. тонн в год и нарастить общие мощности НЛМК по выпуску оцинкованного проката для строительной индустрии, автопрома и бытовой техники до 1,25 млн тонн.

В результате комбинат упрочит свои позиции на рынке проката с высокой добавленной стоимостью, спрос на который превышает мощности российских производителей и удовлетворяется за счет импорта, в том чис-

ле из стран дальнего зарубежья. Чтобы нивелировать влияние реконструкции на рынок, до остановки агрегата создан страховой запас оцинкованного проката для ключевых потребителей – предприятий машиностроения, автопрома и производства бытовой техники. Снижение объемов производства проката с покрытиями планируется компенсировать также за счет роста отгрузки холоднокатаного проката.

Объем инвестиций в проект составит около 2 млрд рублей, срок окупаемости – 2 года.

Реконструкция АНГЦ-1 позволит:

- на 25% снизить потребление АНГЦ-1 природного газа за счет современных горелочных устройств и систем управления в печной части агрегата;
- на 15% сократить потребление АНГЦ-1 электроэнергии за счет оптимизации состава оборудования;
- на 30% снизить выбросы АНГЦ-1 в атмосферу за счет усовершенствования системы дожигания природного газа, который служит топливом для печной части агрегата.

»» ПРОМЫШЛЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

В зоне особого внимания

Подведены итоги состояния охраны труда и промышленной безопасности за октябрь и 10 месяцев 2016 года

В октябре комбинат отработал нормально – без травм. При этом работники управления охраны труда и промышленной безопасности выявили 4140 нарушений правил охраны труда и промышленной безопасности. К дисциплинарной ответственности привлечен 231 руководитель и специалист, 197 рабочих.

Наиболее часто в октябре встречались нарушения по содержанию рабочих мест, помещений, закрепленных территорий (673); нарушения правил технической эксплуатации оборудования (365); нарушения правил пожарной безопасности (361).

В сфере «Ключевых правил безопасного поведения» сохраняется негативная тенденция: большинство нарушений (70% с начала года и 21 из 33 в октябре) связаны с нахождением в зоне воздействия вредных и опасных производственных факторов без

применения соответствующих средств индивидуальной защиты.

В рамках программы «Управление рисками» по состоянию на 31 октября подразделениями выявлено 93947 опасностей.

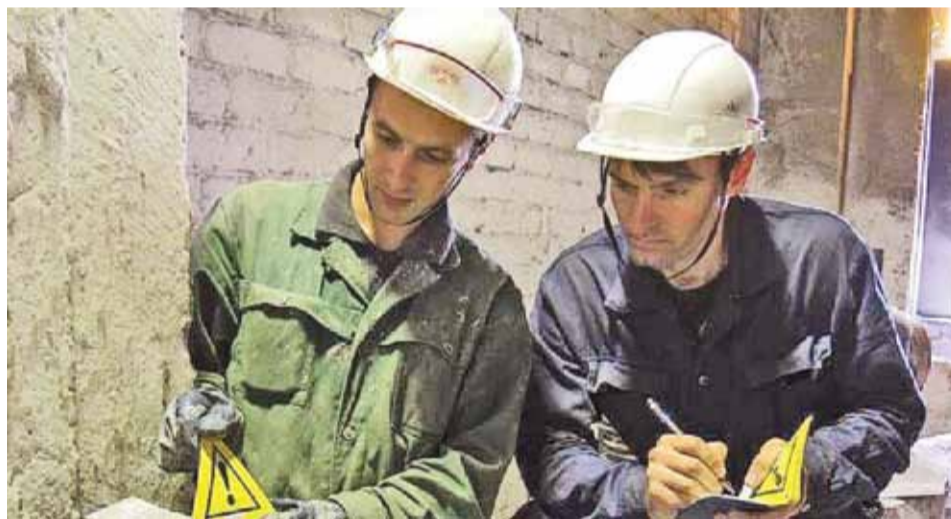
В том числе:

- 991 опасность рассчитана как неприемлемые риски. Из них 151 опасность рассчитана как фатальные риски. Устранено 136 фатальных рисков.

- 65007 опасностей рассчитаны как условно-приемлемые риски. Устранено или переведено в приемлемые – 52829 рисков.

На 31 октября целевой показатель за январь-октябрь 2015 года выполнен на 108%.

За 10 месяцев проведено 567 мероприятий «В поисках безопасности», в которых приняли участие 6024 работников комбината. Показатель за январь-октябрь по вовлечению персонала выполнен на 139%.



»» ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК

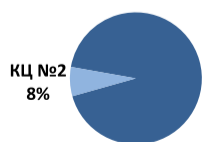
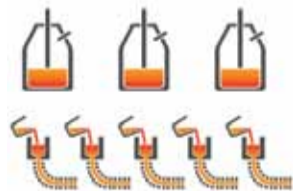
Снижение выбросов во втором конвертерном цехе

Специалисты управления промышленной экологии представляют информацию о результатах природоохранных мероприятий в сталелитейном производстве

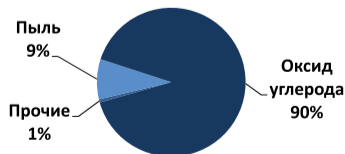
Конвертерный цех №2
8% – доля цеха в валовых выбросах комбината

Конвертерный цех №2:

- 3 конвертера,
- 5 установок непрерывной разливки стали

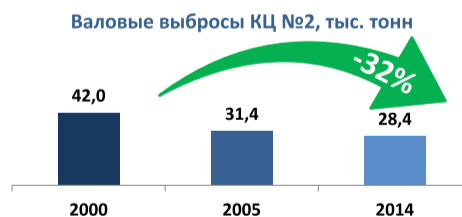


За 10 месяцев 2015 года валовые выбросы составили **17,9** тыс. тонн – **8%** от общего объема выбросов НЛМК



По итогам 2014 года **90%** составляют выбросы оксида углерода, относящиеся к **4** (наименьшему) классу опасности

Конвертерный цех №2
32% – снижение валовых выбросов с 2000 года



Природоохранные мероприятия:

реализованы:

снижение выбросов пыли:

- Реконструкция миксерного отделения
- Перегрузочный узел №2. Аспирационная система
- Установка фильтровальных рукавов из современных материалов на аспирационных системах

эффекты мероприятий:

63 тонны в год – снижение валовых выбросов пыли в атмосферу

перспектива:

снижение выбросов пыли, оксида углерода:

- Реконструкция газоотводящих трактов конвертеров с сооружением газоочистки неорганизованных выбросов при повалках конвертеров

9056 тонн в год – снижение валовых выбросов загрязняющих веществ в атмосферу, в том числе: пыли – **1515 тонн в год** оксида углерода – **7541 тонна в год**

»» ПРОФЕССИОНАЛЫ



Мастера увидим по работе

Определены финалисты конкурса «Мастер года НЛМК-2015»

Максим Басов, начальник бюро управления профессионального развития персонала

В Центре корпоративного обучения НЛМК состоялся 2-й этап конкурса «Мастер года – 2015». В деловой игре приняли участие 28 мастеров, показавших лучшие результаты электронного тестирования по темам актуальных корпоративных вопросов.

Тема деловой игры – «Open space Группы НЛМК» выбрана не случайно. Построение единого технологического пространства Группы НЛМК – важная цель, к которой мы движемся шаг за шагом. В ходе деловой игры конкурсантам было предложено выполнить по три командных и индивидуальных задания.

Деловая игра началась с разминки. Каждому участнику было предложено в качестве мага надеть вноше назначенного мастера навыками, чертами личности и компетенциями, необходимыми ему в период адаптации в должности. «Новорожденный мастер» – специально подготовленная кукла – предстал перед участниками и экспертами в полном обмундировании (каска, форма с логотипом НЛМК, специальная обувь) и готовности приступить к исполнению обязанностей.

Первое командное задание – «Компания НЛМК сегодня» представляло собой мозговой штурм по вопросам характеристик единых производственных цепочек Группы НЛМК и стратегических целей модулей Стратегии-2017. Последовавшее за ним индивидуальное задание было направлено на решение конкретных производственных ситуаций с учетом накопленного профессионального опыта участников.

Следующее командное задание представляло собой пять ситуаций, связанных с принятием управленческих решений, причем каждый конкурсант сначала предлагал свое индивидуальное решение проблемы, а потом, в процессе обсуждения, каждой команде необходимо было прийти к общему решению и озвучить окончательный вариант.

Затем каждый участник в течение 20 минут писал эссе, в котором должен был предложить решение актуальной для комбината проблемы, связанной с увеличением от-

влечений персонала от рабочего процесса по болезни и возросшего количества больничных листов. После написания эссе конкурсантам было предложено дать письменный ответ на три задания по вопросам охраны труда и промышленной безопасности.

В завершение участники конкурса выполняли командное задание «Устраняя барьеры». Используя наработанную информацию в ходе выполнения задания «Компания НЛМК сегодня», каждая группа разрабатывала проект по устранению различных барьеров внутри Группы НЛМК.

Процесс и результат выполнения заданий в ходе игры, а также степень выраженности компетенций участников конкурса оценивали 15 экспертов – признанных профессионалов, некоторые из них в прошлом – победители конкурса «Мастер года».

По итогам деловой игры конкурсанты выделили пять основных, на их взгляд, компетенций – даров «новорожденному мастеру», необходимых ему и в повседневной деятельности: профессиональные знания, умение общаться, нестандартное мышление, лидерство и целеустремленность.

Мнения экспертов

Сергей Черкасов, и.о. старшего мастера ДЦ-1, 3-е место в конкурсе «Мастер года-2014»:

– Ровно год назад я сидел за столом участника и «мозговым штурмом» решал поставленные задачи, а в перерывах думал: как хорошо быть в жюри. Ходи, смотри, слушай, переговаривайся с коллегами... Но теперь знаю: только на первый взгляд оценивать других просто. Когда осознаешь, что от твоего решения зависит, кто из конкурсантов пройдет дальше не только в конкурсе, но и в рабочей среде, картина представляется совсем в другом свете. Я старался подойти максимально объективно и беспристрастно к оценке участников. Хочу выразить благодарность за то, что меня пригласили в состав жюри, дали возможность еще раз прочувствовать атмосферу конкурса. Такие конкурсы нужны, поскольку помогают еще на стадии подготовки подтянуть свои знания в различных областях, узнать лучше компанию, развивают в участниках умение решать поставленные задачи в ограниченных временных рамках и способность к ораторскому искусству.

Дмитрий Сенцов, начальник бюро надзора за грузоподъемными механизмами УО-ТиПБ:

– Деловая игра была организована на высоком уровне. В выполнении заданий активно участвовали не только «ветераны» прошлых конкурсов, но и новые участники деловой игры. Все высказывали свои мнения, при этом учились работать в команде. Каждый мог почувствовать себя начальником структурного подразделения и ориентировать свое подразделение на достижение высоких результатов, при этом прорабатывая ситуацию возникновения конфликтных ситуаций в коллективе. По моему мнению, у участников конкурса осталось после этой игры какое-то ощущение сделанного для них персоналом УПРП праздника, и, несмотря на результаты, они в дальнейшем будут участвовать в конкурсах, что и доказывает присутствие на играх уже ранее участвующих работников.

Вячеслав Давыдов, и.о. начальника участка УЖДТ, победитель конкурса «Мастер года-2013»:

– Приятно отметить, что каждый конкурс – это не повторение прошлогодних заданий, а абсолютно новое, адаптированное к существующей ситуации на предприятии и в отрасли, мероприятие. Повышается средний уровень игроков. Как всегда есть локомотивы, есть аутсайдеры, но разрыв уже не так велик. При всей соревновательности мероприятия нет ощущения гладиаторства, стремления к победе любой ценой.

Антон Савоста, начальник термического отделения ПХПП:

– Впервые в своей профессиональной карьере принимал участие в роли «жреца» правосудия и в каком-то смысле критика. До этого на всех корпоративных конкурсах был в качестве участника. Сразу скажу, что участие в конкурсе в составе жюри – это очень ответственно, так как в своих решениях ты должен делать беспристрастный выбор, быть объективным, несмотря ни на какие факторы. Участники конкурса продемонстрировали неординарные и технически грамотные решения поставленных задач, некоторые были взяты мною на вооружение, в дальнейшем планирую ими воспользоваться. Для

себя я выделил девять, явно выраженных кандидатур – финалисты, которые отличались от других участников наличием креативности мышления, умением правильно и грамотно рассуждать, выражать свою точку зрения и, самое главное, ее аргументировать, а также настраивать свою группу на позитивный и результативный режим работы. Хочу также поблагодарить организаторов за то, что оказали мне доверие, пригласив стать экспертом корпоративного конкурса «Мастер года».

Евгений Федосеев, старший мастер на горючих участках работ КЦ-2:

– Деловая игра прошла на высоком организационном уровне. Мышление у мастеров присутствует. Очень важно оценивать эрудированность наших мастеров, так как это будущие руководители, и, не исключено, что высокого уровня. Приятно было видеть у многих участников блеск в глазах и желание победить как в команде, так и индивидуально.

Финалисты конкурса «Мастер года НЛМК-2015»:

Максим Пешков, сменный мастер участка ДЦ-1
Роман Фурсов, сменный мастер ДЦ-1
Алексей Ермаков, сменный мастер участка ПХПП
Роман Терехов, мастер участка ПДС
Дмитрий Беляев, сменный мастер участка ЦПМШ
Дмитрий Колесников, мастер участка ЦВС
Владимир Пешкин, мастер участка ЦВС
Олег Агеев, мастер ЦЭЛС
Александр Романенко, сменный мастер по ремонту оборудования РЦКО
Сергей Тафинцев, мастер участка ЦУП

Финал конкурса состоится 27 ноября 2015 года в Центре корпоративного обучения НЛМК. Конкурсанты представят презентации «Мастера по работе видно» и выполнят кейсовое задание.

Пожелаем им успехов!

»» ПРОФЕССИЯ



Море искр

Сегодня в рубрике «Профессия» речь пойдет об одной из самых металлургических профессий – разливщик стали. О себе, коллегах и своей работе рассказывают победители конкурса профессионального мастерства «Лучший разливщик стали»

Наталья Свириденко

А вы хоть раз пробовали в течение восьми часов копать яму в бане да еще и в шерстяном костюме? Думаю, вряд ли. А ведь именно так описывают свои ощущения те, кто работают разливщиками стали.

Всего в двух конвертерных цехах комбината на участках разливки стали работает около 300 человек, и именно они каждую смену превращают жидкую сталь в твердые заготовки.

Из огромного сталеразливочного ковша объемом 150-300 тонн через шиббер, специальное сталевыпускное отверстие, они выпускают горячий металл в промежуточный ковш, а из него металл, распределяясь на два сталеразливочных канала, льется в кристаллизатор. В кристаллизаторе сталь начинает затвердевать и превращается в слитки. Весь этот процесс находится под контролем разливщиков стали. Обучение профессии разливщика проводится непосредственно на производстве.

За плечами Максима Дворникова, Максима Васильева, Алексея Назарова и Алексея Игнатьева десять и более лет рабоче-

го стажа. Все они – победители и призеры конкурса профессионального мастерства «Лучший разливщик стали – 2015». По их словам, профессионализм, самообладание, способность не растеряться в сложной ситуации и быстро принять верное решение – качества, которые важны для этой профессии. А еще, безусловно, физическая выносливость. Ведь невыносимая жара и запредельные температуры, особенно летом – это неотъемлемая часть их работы по «горячей сетке».



Максим Дворников, разливщик стали конвертерного цеха №1:

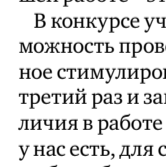
Работаю разливщиком стали с 2005 года. Главное в нашей работе – это физическая выносливость, умение быстро принимать решения и крепкие нервы. И, конечно, безаварийная работа. Первый бригадир, за которым я был закреплен – Павел Петрович Потапов. Он помог влиться в профессию. Первое время все ново: все горит и пылает, потом привыкаешь. Сейчас заочно учусь в техническом университете по специальности «Металлургия черных металлов».

В конкурсе участвую во второй раз. В 2011 году занял только пятое место, в этот раз повезло больше – теперь первое.



Максим Васильев, разливщик стали конвертерного цеха №2:

Работаю разливщиком стали с 2007 года. В Липецк я приехал из другого города. Работа нравится за то, что это настоящая мужская профессия. Хотелось бы поблагодарить своего наставника Геннадия Павловича Дмитриева, который меня обучал профессии, сейчас он на заслуженном отдыхе. Также спасибо всему коллективу, успехи в нашей работе – это наша общая заслуга.



Алексей Назаров, разливщик стали конвертерного цеха №1:

Работаю на комбинате с 1997 года. Профессии обучался уже тут, постепенно учился и перенимал опыт. Отец с дедом тоже были металлургами, работали на заводе «Свободный сокол». Дед награжден орденом Ленина. 15 лет работаю вместе с Героем

Труда Юрием Савиным, он был моим наставником и бригадиром блока. Определенный драйв в профессии, безусловно, есть, ведь работаешь с жидкой сталью. Могу сказать, что по сравнению с тем, что было, когда я пришел сюда, и как работаем сейчас – большая разница. Сейчас работать намного легче.

Самое тяжелое в работе – это лето и жара. А самое важное для разливщика – умение быстро принимать правильные решения. В конкурсе участвую впервые и занял третье место.



Алексей Игнатьев, разливщик стали конвертерного цеха №2:

Работаю в конвертерном цехе №2 с 2007 года, устроился в одно время с Максимом Васильевым. Пришел сюда по распределению после окончания металлургического колледжа по специальности «Металлургия черных металлов».

В 2005 году проходил в цехе студенческую практику, только не на разливке, а на конвертерах, поэтому представление о том, куда иду работать, было. Со своим наставником Михаилом Андреевым работаем и сейчас в одной бригаде. Хотя работа у нас и трудная, но есть уверенность в завтрашнем дне. Участвовать в конкурсе было интересно, стал «Лучшим молодым» рабочим, хотя то, что займу призовое место, не ожидал.

»» РАБОЧИЙ ВИЗИТ

Встречи на основной площадке Группы

Президент Группы НЛМК Олег Багрин обсудил с руководством Липецкой площадки внедрение инструментов Производственной системы НЛМК и ключевые проекты Стратегии 2017

Ольга Никульшина, Липецк



Первым пунктом в повестке рабочего визита было посещение аглодоменного производства. Именно здесь закладывается львиная доля себестоимости новолипецкой стали. Поэтому исключительно важно, чтобы здесь все процессы были максимально эффективны.

Внедрение инструментов Производственной системы НЛМК – ключ к успеху, но, по словам президента, здесь процесс необходимо ускорить:

– Ребята движутся чуть медленнее, чем хотелось бы, и чуть медленнее, чем их коллеги в других производствах. Поэтому мы посмотрели статус внедрения инструментов Произ-

водственной системы, таких как контрольные карты, АЗ, 6С, инициативы в аглодоменном производстве. В принципе, движение есть и самое главное, что импульс этому движению в последнее время был придан, поэтому особых проблем мы в этом не видим.

На следующем переделе – в сталеплавильном производстве – президент уделил особое внимание промежуточным итогам масштабного проекта по аутсорсингу обслуживания ключевого оборудования конвертерных цехов. В частности, президент осмотрел ремонтные участки и новый центральный склад запасных частей, созданный в ходе проекта с компанией SMS group.

Напомним, Группа НЛМК заключила контракт с SMS в начале этого года. Уже сейчас специалисты SMS обеспечивают техобслуживание и ремонты всех девяти машин непрерывного литья заготовок и оборудования участка внепечной обработки стали. Проект позволит снизить издержки на обслуживание оборудования и улучшить качество выпускаемой продукции.

– Мы находимся в стадии подведения предварительных итогов сотрудничества с компанией SMS по результатам работы

в 2015 году, – говорит Олег Багрин. – Мы хотим сейчас для себя оцифровать более точно те эффекты, которые планируем получить в следующий период. Вот это более сложная задача, которой сейчас коллеги занимаются, общаясь и с кросс-функциональной группой ремонтного производства, и с компанией SMS, которая занимается более точной оценкой плановых эффектов следующего периода, на который будет заключен контракт.

Насыщенная программа визита также включала посещение участка оцинкованного проката. Расширение мощностей по выпуску этого вида продукции и замещение импорта в данном сегменте – стратегическая задача Группы. С этой целью Новолипецкий комбинат уже приступил к модернизации агрегата непрерывного горячего цинкования (АНГЦ) №1. Она позволит увеличить мощности агрегата с 380 тыс. до полумиллиона тонн в год. Другой крупный проект – строительство нового пятого АНГЦ – сейчас в финальной стадии проектирования. Оба проекта позволят увеличить мощности НЛМК по выпуску востребованного рынка оцинкованного проката более чем на 50%.

– В результате строительства АНГЦ-5, действительно, произойдет крупный прирост, – отметил Олег Багрин. – Произойдет он года через два-три, когда, мы надеемся, состояние российского рынка будет чуть лучше по сравнению с сегодняшним. Но самое главное – это позволит нам увеличить присутствие на российском рынке, где мы, в отличие от наших конкурентов, представлены меньше, чем на экспортных рынках.

В завершение рабочей поездки Олег Багрин в неформальной обстановке встретился со всеми начальниками цехов Липецкой площадки. Общение прошло за закрытыми дверями. Подробности встречи вы узнаете из предновогоднего выпуска журнала «Компания НЛМК».

»» ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Задай вопрос руководителю

На корпоративном портале начал работу сервис обратной связи с руководителями

Яна Ларина, Липецк

Одним из приоритетов внутренних коммуникаций в Группе НЛМК является развитие обратной связи. Ее цель – повысить эффективность принимаемых решений и информированность руководства о процессах на местах, а также повысить уровень доверия в компании. Корпоративный портал – один из основных инструментов достижения этой цели. Здесь наряду уже с любимыми сервисами появилась новая важная опция – «Обратная связь с руководством» Группы НЛМК и ее предприятий.

РОМАН ВЕЛИКАНСКИЙ, директор по кадрам и социальным вопросам СГОК:

– Я считаю, что этим сервисом может воспользоваться любой, и призываю всех работников, у которых есть вопросы к кадровой службе и к руководителям Группы компаний НЛМК, эти вопросы задавать. Это очень важно на самом деле, когда есть прямой и честный диалог между руководством и сотрудниками комбината. Это нормально, это улица с двусторонним движением, и от этого выигрывают все.

Новый сервис позволяет любому сотруднику посредством заполнения формы на портале задать вопрос президенту, вице-президентам, директорам ключевых направлений и руководителям площадок. Всего в сервисе участвуют 19 руководителей, каждый из

которых готов ответить на вопрос по своему профилю. Для этого вам необходимо выбрать руководителя на странице сервиса, нажать кнопку «задать вопрос», выбрать категорию вопроса, задать вопрос и отправить.

ВАСИЛИЙ КОСТИН,

инженер-программист НЛМК-Информационные технологии:

– В прошлом и в этом году редакция корпоративного журнала проводила отличную акцию, в которой нужно было задать вопрос президенту компании. Думаю, что не только я, но и много других сотрудников, ждали ответов в журнале. Потому что иногда за ответом стоит и решение проблемы. Именно тогда я подумал, что было бы здорово, если бы такие вопросы можно было задавать президенту и другим руководителям не раз в году, а при необходимости. То есть, в любой будний день. Такой сервис обратной связи очень нужен. Мы уже видели, как это работает, и это нужно сделать на постоянной основе.

Вопросы и ответы с согласия работников будут опубликованы редакцией в ленте новостей портала и в корпоративных газетах. Мы надеемся, что с помощью данного сервиса будут решены острые вопросы, реализованы новые идеи и налажены эффективные коммуникации на всех площадках Группы НЛМК.



АЛЕКСАНДР ГРИБКОВ, инженер технического центра НЛМК:

– У меня часто возникают вопросы и идеи, связанные с работой. Как правило, социального характера. И я не знаю, кому их задать, как повлиять на определенные вещи. Если в компании появится сервис обратной связи с руководителями, я им непременно воспользуюсь. Думаю, что и топ-менеджеры могут получать свою выгоду из налаженного контакта с сотрудниками. На мой взгляд, когда в компании работник может задать вопрос любому руководителю и получить на него ответ, это говорит о том, что в коллективе высокий уровень доверия.

Все сообщения руководитель получает на личный имейл. Обратите внимание, вы можете выбирать способ публикации ответа – лично вам на почту или для всех, установив галочку напротив необходимого варианта. Кроме того, отдельные руководители отвечают на вопросы по нескольким категориям. Например, Сергею Мельнику можно направить вопрос как директору по безопасности или как председателю благотворительного фонда «Милосердие».



ВСЕРОССИЙСКИЙ ЧЕМПИОНАТ

НЛМК взял «бронзу» по мехатронике на чемпионате рабочих профессий

Наталья Новикова, Екатеринбург

Третье место в компетенции «Мехатроника» заняла команда молодых металлургов Новолипецкого металлургического комбината во втором Национальном чемпионате сквозных рабочих профессий высокотехнологичных отраслей промышленности Hi-Tech по методике WorldSkills. Бронзу комбинату принесли электромонтеры по ремонту и обслуживанию электрооборудования Александр Лосихин и Александр Солдатов.

Чемпионат рабочих профессий WorldSkills Hi-Tech-2015 – так называются соревнования, в которых испытывают свои силы мастера современных высокотехнологичных профессий. Второй год подряд «олимпиада рабочих рук» проходит в Екатеринбурге. Площадкой для соревнования вновь стал выставочный центр «Екатеринбург-ЭКСПО».

В прошлом чемпионате свои силы в 11 компетенциях испытали 160 молодых рабочих – представители 85 промышленных предприятий из 29 регионов страны. В этом году число номинаций было удвоено: чтобы состязаться уже в 22 компетенциях, в столицу Урала прибыли 220 участников из 30 регионов РФ и других

стран. Конкурсантов оценивали 250 российских и зарубежных экспертов, пять из них – представители Группы НЛМК.

На конкурсных площадках в мастерстве соревновались сварщики, токари, фрезеровщики, робототехники, проектировщики и другие представители рабочих и инженерных специальностей. Именно они, молодые специалисты высокотехнологичных отраслей промышленности, стали главными героями уникального всероссийского турнира профмастерства.

Представители Новолипецкого металлургического комбината боролись за призовые места в двух номинациях: «Мехатроника» и «Сварочные технологии». Участники были отобраны для выступления в Екатеринбурге по результатам проведенного на НЛМК чемпионата профессионального мастерства. Став победителями в отборочных турнирах, ребята обеспечили себе участие в национальном чемпионате WorldSkills Hi-Tech.

Четыре дня соревнований прошли в напряженной борьбе и принесли бронзу команде НЛМК. Александр Лосихин и Александр Солдатов набрали 509 баллов и заняли третье место в компетенции «Мехатроника». В прошлом году ребята уже были призерами чемпионата, заняв второе место.

В компетенции «Сварочные технологии» электрогазосварщик Роман Горлов с 511 баллами занял седьмое место, а Вячеслав Кремнев с 492 баллами – 16 место. В этой номинации за призовые места боролись 30 электрогазосварщиков.



О своих впечатлениях



СЕРГЕЙ ПЕТУХОВ, заместитель начальника управления профессионального развития персонала НЛМК:

– Чемпионат WorldSkills Hi-Tech – это не просто состязания лучших представителей промышленной индустрии, это возможность обсудить с коллегами из разных регионов России важные вопросы, связанные с профессиональным мастерством. Это место встречи представителей промышленных предприятий, государственных органов, образовательных учреждений, общественных организаций. Участие в олимпиаде рабочих профессий позволяет сделать «контрольный срез», он дает понимание, какие шаги мы должны будем сделать завтра, чтобы повысить качество подготовки наших специалистов. Я вижу прогресс у наших ребят, и он значителен. Борьба на чемпионате была очень упорной. Больше шансов на победу было у тех, кто имеет возможность непрерывно оттачивать свои навыки и мастерство. Сварщикам, как хорошим писарям, нужно постоянно тренировать руку, иметь возможность работать на оборудовании разного типа. Мне кажется, в перспективе было бы стратегически важным создать на базе

НЛМК свой центр подготовки сварщиков, пересмотрев программу повышения квалификации по сварочным технологиям. Необходимо сделать ее более насыщенной в практическом плане, чтобы у ребят не было страха перед новым оборудованием и способами сварки, которые нечасто встречаются в их практической деятельности. То же касается и мехатроников – для их подготовки нужно расширять программу индивидуальных занятий, более тесно сотрудничать с нашими коллегами из сертифицированных центров по мехатронике. На своей площадке нам нужно развивать свое экспертное сообщество, вовлекать в него дополнительных участников, готовить новые резервы на выдвижение.



АЛЕКСАНДР КОВЫРЯЛОВ, преподаватель специальных дисциплин Липецкого политехнического техникума:

– Мы приехали на чемпионат уже во второй раз и, конечно, были уже гораздо более опытными, чем на прошлой олимпиаде. Ребята четко представляли, что от них ждут. Они лучше подготовились, зная, какие именно навыки им потребуются. Три недели они занимались теорией и

Наши эксперты на WorldSkills Hi-Tech-2015

На чемпионате рабочих профессий WorldSkills Hi-Tech-2015 Группу НЛМК в качестве экспертов представляли:

- АЛЕКСАНДР КОВЫРЯЛОВ, преподаватель Липецкого политехнического техникума,
- АЛЕКСАНДР БУГАКОВ, главный специалист по термообработке, сварке и наплавке ремонтного производства НЛМК,
- МИХАИЛ КОЖЕВНИКОВ, начальник участка сетей и подстанций цеха сетей и подстанции НСММЗ,
- АЛЕКСАНДР СТАРОСТИН, инженер-конструктор проектно-конструкторского отдела НСММЗ, филиал «Березовский»,
- СЕРГЕЙ РЮМИН, инженер-электроник управления автоматизации НСММЗ.

О движении WorldSkills

Россия официально стала 60-м членом WorldSkills International (WSI) в 2012 году.

WSI – международное движение, направленное на популяризацию рабочих профессий, повышение статуса и стандартов профессиональной подготовки и квалификации по всему миру. Движение WorldSkills возникло в 1946 году, как необходимость обмена технологиями и профессиональным мастерством между странами, заинтересованными в скорейшем восстановлении после второй мировой войны.

В настоящее время в движение WSI входят 72 страны.

В 2014 году Группа НЛМК и движение WorldSkills Russia, действующее под эгидой Министерства образования РФ, Министерства труда РФ и Агентства стратегических инициатив, подписали соглашение о сотрудничестве. Совместная работа направлена на развитие кадрового потенциала компании и инновационных образовательных технологий в базовых учебных заведениях НЛМК, а также затрагивает вопросы системы профессиональной ориентации молодежи.

»» ПРОФЕССИОНАЛЫ

по международным стандартам



По принципам WorldSkills

– На Новолипецком комбинате проводить все без исключения конкурсы профмастерства по методике WorldSkills не представляется возможным: требования промышленной безопасности в условиях действующего металлургического производства накладывают ряд ограничений, – говорит заместитель начальника управления профессионального развития персонала НЛМК Сергей Петухов. – Тем не менее, мы нашли выход и в 2015 году на базе Липецкого политехнического техникума провели профконкурс по компетенции «Сварочные технологии» в формате первого открытого чемпионата комбината по методике WorldSkills. Опыт был успешным. Поэтому сейчас мы прорабатываем перечень компетенций, по которым в следующем году будем организовывать конкурсы по мировым стандартам.

– Очень рад успешному выступлению команды мехатроников НЛМК на чемпионате WorldSkills-2015, – говорит директор по кадрам и социальным вопросам Стойленского ГОКа Роман Великанский. – В режиме телефонных коммуникаций с руководителем делегации Сергеем Петуховым внимательно следил за ходом состязаний и «держал кулаки» за участников. В прошлом году мне посчастливилось возглавлять делегацию НЛМК, где по данной профессии ребята завоевали «серебро». В этом году – «бронза», что подтверждает высокий уровень подготовки Липецким политехническим техникумом кадров для НЛМК. Что касается Стойленского ГОКа, то в рамках взаимного сотрудничества со Старооскольским индустриально-технологическим техникумом планируем организовать работу и подготовить совместную команду комбината и техникума для участия уже в следующем году в чемпионате WorldSkills по профессии электрогазосварщик. Результаты участия в подобных соревнованиях дают четкое понимание того, на каком уровне находится система подготовки кадров учреждений профессионального образования сейчас, и что при необходимости нужно скорректировать в содержании учебного процесса для подготовки квалифицированных рабочих кадров.

рассказывают участники и эксперты

практикой, отработывали сложные элементы. Если бы так, как сейчас, они выступили в прошлом году, наверняка были бы лидерами. Но в этом году задания стали сложнее, а команды конкурентов – сильнее. Очень жаль, что были обидные ошибки, которые помешали нам занять более высокое место. В этом году борьба шла за каждую десятую долю балла. В состав экспертов конкурса вошли специалисты, участвовавшие в мировом первенстве по мехатронике в Бразилии. Они выработали очень жесткие критерии оценки, соответствующие мировым стандартам. Мы получили огромный опыт, все замечания «намотаем на ус» и будем дальше тренироваться. С чемпионата я привез много задумок по программированию. Они мне помогут в реализации моей идеи по развитию у нас, в Липецкой области, движения мехатроники. Лосихин и Солдатов будут мне помогать, и через год-два я вижу их уже играющими тренерами. Значит, пора задумываться о новых поколениях, растить новых участников.



АЛЕКСАНДР БУГАКОВ, главный специалист по термообработке, сварке и наплавке ремонтного производства НЛМК:

– Очень здорово, что мы имели возможность испытать свои силы на чемпионате в компетенции «Сварочные технологии». Ребята показали свои навыки в ручной аргоно-дуговой сварке, в ручной дуговой сварке покрытым электродом и в полуавтоматической сварке. На все работы отводилось строго определенное количество времени, и ребятам нужно было справиться с волнением, собраться, сконцентрироваться и показать то, на что они способны. Задания были непростыми: сварщики делали тестовые заготовки, варили сосуд под давлением,

занимались сваркой нержавеющей стали и алюминия. За три дня каждый из участников в среднем проработал над заданиями 14 часов. Наши сварщики выложились на все 100%, работая, буквально, в поте лица. Я думаю, они показали неплохие результаты, особенно, если учесть, что по роду своей деятельности они практически не сталкиваются с такими видами сварки, которые были представлены в конкурсных заданиях.



АЛЕКСАНДР ЛОСИХИН, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования цеха по ремонту электрооборудования и систем автоматизации НЛМК:

– На соревнованиях нам предлагали такие задания, с которыми мы раньше не сталкивались. Они заставили быстро мобилизоваться и принять решение. Все, как в жизни – на производстве ты тоже должен уметь брать на себя ответственность, оперативно решать свои задачи. Я очень увлечен мехатроникой и хочу развиваться в этой сфере. Сейчас учусь в вузе на кафедре электропривода, получаю высшее образование: я хотел бы стать инженером и самостоятельно программировать технологические процессы. В мехатронике мне нравится многозадачность, отсутствие рутины и монотонности. В одном устройстве могут быть и механические, и электронные компоненты. Поэтому нужно уметь работать и руками, и головой. На соревнованиях нужно было успеть уложиться в определенный промежуток времени. Не просто собрать и запрограммировать станцию, а сделать это быстро и качественно. Если бы у нас была возможность не спеша подумать, то мы бы точно избежали всех ошибок. Но в

этом и состоит ценность соревнований, где выигрывают только сильнейшие. В Екатеринбурге я познакомился с новыми участниками, которые, как и я, увлечены программированием. Никакое виртуальное общение не заменит реального, поэтому я очень счастлив, что мне довелось не только испытать свои силы, но и пообщаться с единомышленниками.



РОМАН ГОРЛОВ, электрогазосварщик ремонтного цеха кранового оборудования НЛМК:

– Мне впервые удалось побывать на таком чемпионате, и он произвел на меня ошеломляющее впечатление. Увидеть все своими глазами, пообщаться со сварщиками из разных регионов, поработать на новом интересном оборудовании – это дорогого стоит! Задачи были сложными, но интересными. При выполнении задания нужно было самостоятельно выбрать электрод, сварочную проволоку или присадку, определить нужное давление газа, тип и скорость потока, задать параметры для выбранного способа сварки и т. д. Качество соединения деталей эксперты проверяли рентгеном, ультразвуком, давлением в 70 атмосфер и нагрузкой 30 тонн на квадратный сантиметр. Поэтому в объективности результатов сомневаться не приходится, все было честно и открыто. Чемпионат показал, над чем мне стоит поработать, как можно улучшить свои результаты. На комбинате я занимаюсь ремонтом кранового оборудования и работу свою очень люблю – у меня душа лежит к сварке. Я хотел бы осваивать ее дальше, наращивать свои знания, набирать опыт, в том числе и соревнуясь с лучшими из лучших.

Инструменты Производственной системы на НСММЗ

В октябре завершились аудиты функционирования инструментов Производственной системы НЛМК в тросталеплавильном цехе №1 НСММЗ (г. Ревда)

Илья Пономарев, ведущий специалист отдела аудитов управления обеспечения функционирования Производственной системы НЛМК, Липецк



Оценка проводилась в разрезе уже знакомых по прошлым аудитам инструментов: «Анализ контрольных карт», «Анализ несоответствующей продукции и брака», «Анализ простоев технических устройств», АЗ, и новых: «Инициативы», «Система 6С».

Результаты аудита показали, что на предприятии отмечается улучшение по всем направлениям развития Производственной системы, за исключением инструмента «Анализ простоев технических устройств» (1,78 – оценка текущего года, 2,09 – предыдущая оценка). Однако стоит отметить, что по общей оценке инструментов наблюдается положительная динамика, текущая оценка составляет



2,49 балла (в прошлом году 1,86). Значительно предприятие продвинулось в улучшении функционирования инструмента АЗ – 100% проектов достигают установленных целей. Оценка увеличилась с 1,47 в прошлом году до 4,33 балла в текущем. По результатам аудита определены основные проблемы в функционировании инструментов Производственной системы и разработаны рекомендации по их устранению. Предложен комплекс рекомендаций по развитию системы мотивации персонала НСММЗ.

»» КОММЕНТАРИЙ



ЮРИЙ ВОЛОШИН, заместитель технического директора НСММЗ по повышению эффективности производства:

– Внешний аудит, проведенный в сентябре 2015 года специалистами дирекции по операционной эффективности НЛМК, значительно отличался от предыдущего аудита не только полученными оценками, но и количеством инструментов, персонала участвующего в аудите, уровнем его подготовленности.

Как и в прошлом году, каждый инструмент Производственной системы оценивался на зрелость и результативность. Другими словами, аудиторы проверяли, освоены ли персоналом инструменты Производственной системы, и насколько продуктивно они используются. Необходимо отметить, что программа мероприятий, разработанная по результатам аудита инструментов ПС НЛМК в 2014 году выполнена в полном объеме. По итогам аудита 2015 года 52% разработанных мероприятий признаны эффективными (критерии чек-листов выполняются), по 44% наблюдается улучшение, отмечена положительная динамика.

Основным несоответствием, выявленным аудиторской группой, является нарушение принципа «пять почему». Отмечено также, что в ряде случаев корректирующие действия не соответствуют причинам отклонений, но и здесь есть значительные улучшения.

Аудиторы отметили, что персонал электросталеплавильного цеха и сервисного центра ООО «Завод «ИнТехРемонт» при использовании инструментов «Анализ контрольных карт» и «Анализ несоответствующей продукции» улучшили качество разбора несоответствий и опреде-

ление корневых причин. Для примера: по инструменту «Анализ контрольных карт» качество определения корневых причин несоответствий выросло с 33% в 2014 году до 72% в 2015, по инструменту «Анализ несоответствующей продукции и брака» данный показатель вырос с 33% до 55%.

Достигнут высокий статус по инструменту АЗ за счет эффективной, слаженной работы лидеров проектов и их команд.

Также нужно отметить лидеров проектов формата АЗ: мастера печного участка электросталеплавильного цеха-1 Алексея Округина и начальника участка подготовки материалов Романа Мизина, которые уделили много внимания реализации проектов и их оформлению, что, безусловно, было оценено аудиторами. Большой личный вклад в определение итогов проверки внес директор по производству НСММЗ Рафаэль Насибуллин, лично участвовавший в аудите, мнение которого учитывалось при его проведении.

По итогам аудита разработан ряд рекомендаций, на основании которых будет разработана программа мероприятий для реализации в ближайшее время. В данную программу войдут направле-



ния улучшений: мотивация персонала, обучение, совершенствование процедур и информационных систем, информированность персонала, что безусловно приведет нас к высоким оценкам владения инструментами Производственной системы НЛМК.

на **32%** снижены выбросы конвертерного цеха №2 с 2000 года

Компания

»» ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ СИСТЕМА

Уменьшаем потери

На Алтай-Коксе реализован проект в формате АЗ, нацеленный на снижение расхода угля на производство кокса сухого тушения. О его результатах рассказывает лидер проекта – начальник производственного отдела Сергей Модалов

Светлана Олимова, Заринск

– При производстве одной тонны кокса сухим способом тушения необходимо определенное количество сухой шихты. Этот расчетный показатель называется расходным коэффициентом, от которого в дальнейшем зависит себестоимость кокса. Поэтому при

планировании производства продукции необходимо рассчитать его максимально точно. До того, как в июне был открыт наш проект, среднегодовой расходный коэффициент составлял 1,282. Мы поставили себе целью снизить его до 1,277, то есть на 0,85%.

На первом этапе проекта были определены факторы, которые влияют на показатель расхода шихты. Их можно условно разделить на технологические (например, состав шихты, выход летучих веществ, полнота загрузки камер коксования) и связанные с методикой расчета, учетом потерь и погрешностей измерений.

Рабочая группа провела анализ факторов и разработала ряд мероприятий по снижению потерь сырья и продукции, а также уменьшению погрешностей измерений и расчетов. Например, проверка выхода кокса из печей раньше производилась раз в месяц, а теперь мы это делаем еженедельно. Примерно также было и с содержанием влаги в коксовом шламе. Мы пришли к выводу, что колебания в показаниях, снятых раз в месяц, существенные, и поэтому замер с такой периодичностью не дает точного значения. Сейчас мы проверяем показатель влаги еженедельно, и в расчет идет его среднее значение.

Из технологических мероприятий можно выделить, например, контроль



полноты загрузки камер коксования. Для этого на каждой технологической карте проводятся замеры уровня загрузки камер коксования и уровня усадки кокса. В ходе работы по проекту определили реальные объемы угольных башен коксовых батарей 1-4, что позволило производить более точные расчеты угля, оставшегося в них на конец месяца.

Мероприятия, разработанные и внедренные в ходе реализации нашего проекта, привели в итоге к снижению в октябре расходного коэффициента угля на кокс до 1,268.

»» ЭКОЛОГИЯ

Совершенствование природоохранных технологий

На ВИЗ-Стали завершен проект по модернизации очистных сооружений ливневых вод

Наталья Новикова, Екатеринбург



В 2015 году в рамках модернизации очистных сооружений ливневых вод на ВИЗ-Стали введена в эксплуатацию система песчаной фильтрации.

Запуск системы, состоящей из двух самопромывных песчаных фильтров и насосной станции, стал вторым этапом проекта по техническому перевооружению отстойника ливневой канализации, работа над которым продолжалась в течение пяти лет.

Завершение проекта позволило существенно повысить качество очистки ливневых вод и способствовало снижению уровня техногенного воздействия на окружающую среду. Система очистки ливневых вод вводилась в эксплуатацию поэтапно. Общий объем инвестиций в модернизацию очистных сооружений составил 40 млн рублей.

На первом этапе реконструкции в ливнеотстойнике было установлено автоматическое устройство фирмы «Freiss» для сбора нефтепродуктов (скиммер). Скиммер обеспечивает круглосуточное

механизированное удаление нефтепродуктов с поверхности воды, поступающей в ливнеотстойник.

Вторая очередь проекта модернизации очистных сооружений ливневых стоков включала монтаж, пусконаладку и запуск в эксплуатацию фильтровальных установок – самопромывных песчаных фильтров для глубокой очистки воды. Фильтрация через слой песка является эффективным способом удаления взвешенных частиц и других примесей при обработке воды и очистке сточных вод. Были приобретены и установлены два фильтра, объединенных в единую систему фильтрующих модулей. Каждый фильтр высотой 10 метров содержит 21 тонну песка. Оборудование работает по принципу непрерывной восходящей фильтрации загрязненной воды через песчаную загрузку.

– Установка построена с применением наилучших доступных технологий, – говорит руководитель проекта, начальник участка водоснабжения и очистки промышленных стоков энергоцеха Александр Усов. – Она позволила повысить качество очистки ливневых вод, что дало возможность использовать очищенные воды для подпитки замкнутого оборотного цикла предприятия и сократить объемы забора воды из внешних источников в два раза – до 35-40 тысяч кубометров в месяц. Это значит, что ежегодно на закупке воды предприятие сможет экономить около двух миллионов рублей. Но, безусловно, самым существенным в реализации проекта является полученный экологический эффект.

Неделя металлов

Группа НЛМК: контракты, победы, награды



На 21-й Международной промышленной выставке «Металл-Экспо – 2015», прошедшей с 10 по 13 ноября в Москве в рамках осенней Недели металлов, Группа НЛМК представила обновленную линейку своей продукции.

Укрепление партнерства

В работе на стенде Группы НЛМК было задействовано около 60 представителей службы продаж компании. За дни выставки проведено множество встреч и переговоров с действующими и потенциальными клиентами, заключены контракты с потребителями металлопродукции предприятий Группы. Такая активность на отраслевом форуме позволяет укрепить позиции на рынке и прирастить клиентскую базу.

Показательно в этом плане присвоение Группой НЛМК, статуса официального

партнера компании «Вear Сервис» - лидера российского рынка по производству износостойких деталей и оказанию услуг по защите оборудования от износа.

Вице-президент по продажам Группы НЛМК Илья Гушин вручил генеральному директору «Вear Сервис» Михаилу Дьякову сертификат официального партнера по обработке высокопрочных и износостойких сталей марок Quard и Quend на территории Центрального федерального округа России. Статус партнера подтверждает способность «Вear Сервис» обеспечить высокий, конкурентоспособный уровень изготавливаемых из стали НЛМК изделий, наиболее полно удовлетворяющий потребностям машиностроителей.

Напомним, износостойкий прокат марки Quard и конструкционный высокопрочный прокат марки Quend выпускаются по уникальной технологии закалки и отпуска на бельгийском заводе NLMK Clabescq из стальных заготовок особых характеристик, которые поставляются с липецкой производственной площадки НЛМК. Благодаря применению стали Quard можно добиться увеличения срока службы изделия более чем в три раза по сравнению со стандартными марками конструкционной стали.

«Золото» и «серебро» НЛМК

Двух медалей 21-й Международной промышленной выставки «Металл-Экспо – 2015» удостоена Группа НЛМК: золотой за создание принципиально новых технологий производства динамной стали, и серебряной – за реализацию природоохранного проекта на основной производственной площадке компании в Липецке.

Золотой медалью выставки отмечены разработки НЛМК в области производства трех новых марок электротехнической изотропной (динамной) стали, которые ранее не производились в России и импортировались производителями энергетического и электрооборудования. С учетом растущих запросов ключевых потребителей инженеры технического центра НЛМК разработали и внедрили в производство серию новых марок электротехнических сталей по новым технологиям, с техническими характеристиками, не уступающими лучшим мировым аналогам.

Применение такого проката в генераторах и турбинах гидро- и теплоэлектростанций позволяет на 15% повысить эффективность выработки электроэнергии, а использование в промышленных и бытовых электроприборах – на 10% повысить их экономичность.

В настоящее время поставки отечественной инновационной электротехнической продукции осуществляются как на внутренний рынок, так и зарубежным потребителям – компаниям АВВ (Швеция), Helvar (Финляндия), LCI (Франция), Siemens и другим. Доля НЛМК на рынке динамной стали в России – около 60%.

Серебряную медаль Группы НЛМК получила за успешное внедрение на липецкой производственной площадке природоохранной технологии безводного охлаждения доменного шлака, которая более чем в восемь раз снизила выбросы сероводорода.

Кстати, в 2014 году НЛМК также стал лауреатом выставки «Металл-Экспо». Золотой медалью был отмечен уникальный природоохранный проект – установка биохимической очистки сточных вод коксохимического производства.



2 медали 21-й Международной промышленной выставки «Металл-Экспо-2015» получили проекты Группы НЛМК

Компания

В Москве



Как рассказать о металлургах

Традиционно в рамках выставки «Металл-Экспо» проводится конференция по корпоративным коммуникациям в индустрии. Кроме обсуждения насущных проблем корпоративных СМИ, на конференции подводятся итоги творческого конкурса редакций изданий и телевидения металлургических предприятий.

В этом году сразу три корпоративных средства массовой информации Группы НЛМК – онлайн телевидение НЛМК-ТВ, ежеквартальный журнал «Компания НЛМК» и газета Стойленского ГОКа «Большая руда» – признаны победителями в своих номинациях конкурса «Лучшее корпоративное СМИ отрасли России и стран СНГ – 2015».

Отметим, что онлайн телевидение НЛМК-ТВ, созданное в апреле 2014 года, второй год подряд побеждает в номинации «Лучшее электронное корпоративное СМИ». Целевая аудитория НЛМК-ТВ превышает 50 тысяч человек. Вещание канала осуществляется на внутреннем интранет-портале Группы НЛМК. Часть видеороликов публикуется на канале компании в сервисе YouTube. Таким образом, сотрудники всех предприя-

тий Группы могут смотреть выпуски НЛМК-ТВ в любое удобное время.

Благодаря НЛМК-ТВ работники всех производственных площадок Группы НЛМК в онлайн режиме получают актуальную информацию по производственным и социальным вопросам деятельности компании, следят за новостями предприятий Группы. Корпоративный телеканал демонстрирует в эфире широкий спектр рубрик: интервью, документальная хроника, опросы работников, видео-презентации нового оборудования и многое другое.

Журнал «Компания НЛМК» победил в номинации «Лучший корпоративный журнал». Лауреат многочисленных профессиональных конкурсов и рейтингов, среди которых конкурс корпоративных медийных ресурсов «Серебряные нити», издается с 2005 года. Журнал выходит на русском и английском языках, выполняя задачу информационного объединения производственных площадок Группы НЛМК в России, США и Европе. В настоящий момент полностью изменилась концепция издания. Из исключительно внутрикорпоративного СМИ журнал трансформировался в визитную карточку компании: расширился круг тем, сформировался список постоянных авторов. Сегодня журнал воспринимается



сотрудниками как авторитетный источник информации, у него есть постоянные читатели как среди руководства, так и среди линейного персонала.

Газета «Большая руда», корпоративное издание Стойленского ГОКа, победила в номинации «Лучшее издание горнорудной промышленности». «Большая руда» уже второй раз становится лауреатом конкурса «Металл-Экспо». Газета издается с июня 1982 года, выходит два раза в месяц тиражом 6000 экземпляров. Она распространяется бесплатно среди работников, а также пенсионеров Стойленского ГОКа. В 2014 году был проведен ребрендинг и изменение структуры издания: газета обрела современный дизайн, стала выходить на 16 полосах в цветном исполнении.



Выставка «Металл-Экспо» проводится при поддержке Министерства промышленности и торговли РФ, Правительства Москвы, Российского союза промышленников и предпринимателей, Торгово-промышленной палаты РФ, Российского союза поставщиков металлопродукции, Некоммерческого партнерства «Русская Сталь», Международного союза производителей металлургического оборудования, Ассоциации развития стального строительства, Российского союза строителей, Союза машиностроителей России, Фонда развития трубной промышленности, Ассоциации «Промметиз» и других союзов и объединений. В 2015 году участие в ней приняли свыше 560 компаний из 32 стран мира

»» ПОДБОР КАДРОВ

Три ступени для успешного старта

На Стойленском ГОКе готовят персонал для фабрики окомкования

Юлия Тельнюкова, Старый Оскол



Сильную, надежную, профессиональную команду предстоит сформировать HR-специалистам Стойленского ГОКа для одного из самых масштабных производственных объектов Группы НЛМК – фабрики окомкования.

Несмотря на то, что запуск фабрики намечен на 2016 год, кадровая служба комбината уже ведет активную работу по подбору персонала. Реализовать столь амбициозный проект, а этот пусковой комплекс должен выйти на проектную мощность в шесть миллионов тонн окатышей в год, возможно лишь с помощью квалифицированных кадров, готовых качественно и продуктивно исполнять свои производственные обязанности.

Сегодня приоритеты кадровой политики Стойленского ГОКа направлены на выявление таких важных качеств новых сотрудников, как лидерство, работа на результат и готовность взять на себя ответственность в достижении поставленных целей.

– Выводить на проектные мощности, обеспечивать стабильную работу и повышать производительность в дальнейшем такого технологического объекта, как фабрика окомкования, предстоит новому коллективу, для формирования которого кадровой службой комбината разработан специальный комплекс мероприятий, – рассказывает директор по кадрам и социальным вопросам Роман Великанский. – Это трехступенчатая система отбора кандидатов на руководящие и инженерно-технические должности, а также рабочих по ключевым технологическим профессиям. На первом этапе помимо анализа соответствия формальным требованиям по образованию и опыту работы, кандидаты проходят собеседование в своем будущем структурном подразделении, то есть непосредственно на фабрике окомкования с техническими руководителями

по направлениям деятельности: технология, ремонты, энергетика. Там оцениваются hard skills – их профессиональные навыки. Далее в работу включаются HR-специалисты, которые с помощью тестов на восприятие числовой и вербальной информации определяют способности кандидата анализировать данные в виде графиков, таблиц, схем, понимать тексты и оценивать правильность логических заключений. Финальный этап, по результатам которого принимается итоговое решение о трудоустройстве претендента, – это собеседование под председательством генерального директора Стойленского ГОКа Сергея Напольских в составе специально созданной комиссии руководителей по техническим направлениям. Проводится оно в режиме диалога и длится, как показывает практика, не менее получаса на каждого. Более половины кандидатов не выдерживают предложенных испытаний, и это нормально. На новом современном оборудовании должны работать сотрудники с высокими профессиональными и личностными компетенциями.

На 1 ноября в штат фабрики окомкования уже принято 26 руководителей и специалистов. По результатам системы отбора положительное решение принято еще по 22 кандидатам. Это молодые кадры не только с необходимыми интеллектуальными способностями и опытом работы по будущему направлению трудовой деятельности, но и с потенциалом для дальнейшего роста и развития, как профессионального, так и личностного. В свою очередь, Стойленский ГОК будущим работникам предлагает нечто большее, чем просто достойная зарплата.

На 1 ноября штат фабрики окомкования насчитывает 26 руководителей и специалистов. По результатам системы отбора положительное решение принято еще по 22 кандидатам. Прием рабочих начнется с 2016 года и будет осуществляться в соответствии с графиком

Стабильность и уверенность в завтрашнем дне – основные постулаты предприятия. Мы уверены, что благодаря такой много-ступенчатой системе отбора и необходимой подготовке персонала будет сформирован профессиональный коллектив, способный решить все производственные задачи.

Фабрика окомкования Стойленского ГОКа предоставит рабочие места 274 руководителям, специалистам и рабочим. В первую очередь, в качестве кандидатов на трудоустройство рассматриваются действующие сотрудники, которые попадают под процедуру оптимизации численности в других подразделениях. Данная категория также в обязательном порядке проходит вышеуказанную систему отбора. При необходимости предприятие организует их переподготовку по востребованным профессиям в рамках дополнительного обучения в учебных заведениях региона. В 2016 году на обучение, получение допусков к работе и повышение квалификации персонала фабрики запланировано более миллиона рублей.

Говоря о претендентах на вакансии, важно отметить, что одним из источников комплектования кадров фабрики окомкования является база данных отдела кадров «Претенденты», которая сегодня на 160% покрывает потребности в кандидатах по требуемым специальностям и профессиям фабрики. Прием рабочих будет осуществляться последовательно с 2016 года в соответствии с графиком, который разработан с учетом сроков подготовки персонала на требуемые допуски к работе, а также их обязательного участия в пусконаладочных работах.

Необходимо отметить, что по результатам оценочных мероприятий для первой линейки руководителей фабрики окомкования разработаны индивидуальные планы развития (ИПР), которые предусматривают профессиональную подготовку и повышение квалификации в учреждениях профессионального образования. Так, например, в настоящее время в Старооскольском технологическом институте МИСиС уже приступила к занятиям команда управленцев, которая в течение полугодия будет изучать курс «Основы металлургии».

Также в рамках ИПР будут проведены тренинги по развитию управленческих навыков. В октябре текущего года руководители фабрики окомкования уже прошли обучение по темам «Эффективное управление персоналом» и «Повышение личной эффективности».

Кроме того, запланировано посещение родственных предприятий и стажировки

по обмену производственным опытом. Так, на минувшей неделе делегация стойленцев побывала на Михайловском ГОКе, где около месяца назад была запущена третья обжиговая машина мощностью пять миллионов тонн окатышей в год.

Профессиональная, динамичная, хорошо мотивированная команда – самый важный и ценный ресурс предприятия. Задача кадровой службы Стойленского ГОКа – выявить компетентных грамотных специалистов с задатками лидеров, готовых развиваться, двигаться вперед, а также способных к решению производственных задач и достижению поставленных целей.

»» КОММЕНТАРИИ

АНДРЕЙ КАТАЕВ,
главный технолог ФОК:



– В Старооскольском технологическом институте МИСиС занятия у группы руководителей фабрики окомкования начались еще в сентябре. До конца года мы будем изучать основы металлургии, технологии окомкования и обжига окатышей. Несмотря на то, что здесь собрались люди, которые имеют значительный опыт работы на таком производстве, эти знания, действительно, полезны. Программа составлена так, что она охватывает очень широкий диапазон сведений о горнорудной и металлургической отраслях. На первых занятиях мы освежили в памяти геологическую базу: поговорили о месторождении, минералах, рудах. Специально для нас была организована экскурсия в минералогический музей Московского геологического университета. Это удивительное место, в котором собрана обширная коллекция минералов со всего мира. Многие здесь побывали впервые. Далее мы ознакомились с общими металлургическими процессами, сейчас изучаем темы, непосредственно связанные с технологией окомкования: с устройством и принципом работы оборудования фабрики. Информация дается комплексно и очень доступно. Используются наглядные и видеоматериалы. Ведет курс Порфирий Федорович Бойко, который был главным механиком на Лебединском и Стойленском ГОКах. Строил нашу обогащающую фабрику с самых начальных этапов. Его очень интересно слушать, потому что он обладает огромным опытом. У него есть чему поучиться.

ДЕНИС ПОДКОЛЗИН,
главный инженер ФОК:



– На минувшей неделе мы побывали в Железногорске. Цель нашей поездки на Михайловский ГОК – ознакомление с работой обжиговой машины №3, которая на данном этапе находится в процессе пусконаладочных работ и уже производит окатыши. Нам удалось «пройтись» по всей технологической цепочке фабрики окомкования: начиная от сущения пульпы, фильтрации, до отгрузки готовых обожженных окатышей. Кроме того, что мы увидели в работе все агрегаты и оборудование этого нового производственного объекта, стойленцы задали массу интересных вопросов, касающихся пусконаладочных работ. Поскольку обжиговая машина – это полностью автоматизированный агрегат, важно знать, как быстро и эффективно провести наладку автоматических систем управления.

на **33%**

снижен уровень
нарушений
температуры
за клетью № 5
стана 2000 ПГП

Железное дело

»» НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



Стабилизация нагрева слябов в ПГП

В производстве горячего проката проведена работа по повышению стабильности процесса нагрева слябов в нагревательных печах стана 2000. Ее возглавили инженер лаборатории технологий горячей прокатки технического центра Олеся Мешкова и мастер участка нагревательных печей стана 2000 ПГП Дмитрий Мордовкин

Процесс нагрева слябов имеет важное значение в технологической цепочке производства продукции. Получение равномерного температурного поля в слябах при минимальном расходе топлива и потерях металла – главная задача процесса. На пути ее решения возникает много трудностей, связанных, прежде всего, со сложным сортаментом производимой продукции, ростом объемов производства, особенностями оборудования и режимов работы станов горячей прокатки.

Анализ уровня исполнения технологии на стане 2000 ПГП в 2014 году выявил серьезную проблему, характеризующую высоким средним уровнем нарушений температуры раскатов за клетью № 5 (около 15%), а также нестабильностью процесса нагрева от месяца к месяцу.

Проведенный предварительный анализ причин нарушений температуры за клетью № 5 позволил определить степень влияния основных производственных факторов: тип нагревательной печи, сортамент металла, диапазон времени нагрева и температур пода, качества поверхности слябов, действия персонала и другие.

Для решения технологических задач проведена кропотливая совместная работа специалистов технического центра и участка нагревательных печей ПГП. В результате в сентябре 2015 года разработан и утвержден техническим директором документ по режиму нагрева слябов в нагревательных печах стана 2000. В нем скорректированы режимы нагрева металла, уточнены особенности нагрева металла при форсированном нагреве и требования к формированию монтажа с металлом, передаваемым по технологии «горячий пода», с целью наиболее эффективного его использования.

После введения в действие данного документа работа была продолжена: разработана и утверждена новая версия «Методики оценки исполнения технологии при нагреве металла в печах с шагающими балками». Основные корректировки коснулись регламентации оценки исполнения технологии режимов нагрева и дополнения алгоритма расчета оценки исполнения технологии при форсированном нагреве металла.

В дополнение к этому, в рамках совмест-

ной работы специалистов производства горячего проката и лаборатории технологий горячей прокатки технического центра, проведенной, в том числе, и в рамках проекта в формате АЗ «Сокращение нарушений по АСКИТ технологического параметра «Температура за клетью №5», достигнуты результаты, позволяющие говорить о качественном изменении ситуации. Так, в 2015 году уровень нарушений температуры за клетью № 5 снижен на 33% (с 15% в базовом периоде до 10%), а разброс этого параметра, оцениваемый среднеквадратичным отклонением, уменьшен с 2,67% до 0,7%.

– Но и на этом работа не остановилась, – говорит инженер лаборатории технологий горячей прокатки технического центра Олеся Мешкова. – Знание режимов и новых требований порядка нагрева металла, в том числе по вновь утвержденным документам, регулярно нами проверяется в рамках мониторингов и технологических тренингов. Контроль знаний мы проводим с помощью тестовых вопросов и видеотестирования. Так, за последнее время состоялась проверка знаний более четырех нагревальщиков участка нагревательных

печей. Хотелось бы отметить понимание и ответственность технологического персонала ПГП в необходимости своевременного ознакомления и изучения актуальной документации.

– Достижение положительных результатов было невозможно без активного участия рабочего персонала, непосредственно управляющего процессом нагрева металла, – рассказывает лидер проекта, мастер участка нагревательных печей ПГП Дмитрий Мордовкин. Многие предложения и замечания легли в основу реализованных и планируемых мероприятий. Хочется отметить работу старшего нагревальщика металла Виталия Горяинова, чья бригада добилась наилучших результатов по итогам работы в 2015 году. Также весомый вклад внесла работа нагревальщиков металла Михаила Ламзина, Алексея Косенкова, Евгения Невзорова, Сергея Попова, Владимира Гулевского, Геннадия Гончарова, Сергея Пронина.

Надеемся, что в последующем совместная работа специалистов технического центра и ПГП будет такой же активной и плодотворной!

»» EX LIBRIS

Новинки технической литературы

Библиотека центра систем менеджмента и научно-технической информации предлагает вашему вниманию новые издания по металлургическому производству

Адно, Ю.Л.
Российская металлургия на рубеже столетий / Ю. Л. Адно. – М.: Национальное обозрение, 2015. – 213, [1] с.: ил.

В книге показано, как в условиях переходного периода, металлургия сумела найти свое место в новой экономике. Важнейшим, по мнению автора, стало формирование крупного металлургического бизнеса в лице НЛМК, Магнитки и РУСАЛ. Автор книги обладает уникальным опытом работы на предприятиях черной и цветной металлургии. Все это позволяет рекомендовать книгу как высокопрофессиональный аналитический труд и надежный источник информации о металлургии.

Modern Blast Furnace Ironmaking: an Introduction = Современное производство чугуна в доменной печи: введение: in English (на англ. яз.) / Geerdes Maarten [и др.]. – Amsterdam : Third Edition, 2015. – 218 p.: ил.

Книга посвящена доменному процессу, оптимизации работы доменной печи. Дана This book focuses on the control of the blast furnace process with respect to thermal control, gas flow control and casthouse operation. характеристика сырьевых материалов и топлива, которые применяются в доменных печах. Описаны принципы управления доменным процессом. Одним из авторов книги, изданной на английском

языке, является доктор технических наук, профессор, главный доменщик ОАО «НЛМК» И.Ф. Курунов. В авторский многонациональный коллектив вошли также М. Геердес, О. Линдхарди, Дж. Рикеттс, Ренар Chaigneau.

Неделя металлов в Москве. 11–14 ноября 2014 г.: сборник трудов конференций. – М.: ВНИИМЕТМАШ им. акад. А.И. Целикова, 2015. – 404 с.: ил.

В период с 11 по 14 ноября 2014 года в Москве состоялась ежегодная Неделя металлов, в рамках которой был организован ряд конференций. Сборник включает доклады, представленные на

конференциях по прокатному, коксовому, доменному и сталеплавильному производствам. В сборнике опубликована статья Польшина А.А., Бельского С.М., Черешнева В.В., Белоусова В.А. «Совершенствование технологии производства оцинкованного проката в ОАО «НЛМК» с улучшенной микрогеометрией поверхности».

Приглашаем вас посетить читальный зал библиотеки ЦСМНТИ (каб. 307, здание музея НЛМК). Справки по телефону 44-42-65

»» НЛМК И РЕГИОН



Журналисты сразились за кубок НЛМК

В честь годовщины НЛМК в Липецке прошел турнир по боулингу среди журналистов региональных СМИ

Ольга Никульшина

В преддверии 81-ой годовщины Новолипецкого металлургического комбината в Липецке состоялся открытый турнир по боулингу среди представителей региональных СМИ. Он прошел в спортивном комплексе НЛМК «Спортпарк».

В состязаниях приняли участие девять команд ведущих телекомпаний, информационных порталов и печатных СМИ Липецкой области. По итогам соревнований первое место завоевала команда портала «Липецк-медиа», второе место досталось команде ГТРК «Липецк», третий результат показала команда телекомпании ТВК. В личном зачете самым метким среди мужчин признан Евгений Шарапов (ГТРК «Липецк»), среди

женщин – Екатерина Любавина (портал «Липецк-медиа»). Победителям турнира были вручены почетные кубки и сувениры.

Приветствовал участников турнира вице-президент по социальным вопросам Группы НЛМК Александр Соколов. В своем выступлении он отметил, что 7-го ноября 1934 года на первой доменной печи завода был получен первый новолипецкий чугуn. С тех пор проделан огромный путь – от первой домны

до металлургической компании мирового уровня. Именно Новолипецкий комбинат был первопроходцем в целом ряде технических решений, которые не просто были применены впервые, а коренным образом изменили развитие мировой металлургии. Именно комбинат осуществил поистине революционное техническое перевооружение, став основой международной металлургической компании – Группы НЛМК.

»» ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Корпоративное питание

На базе столовой №3 производства динамной стали состоялось торжественное открытие комплекса обновленных объектов общепита. Теперь в заводских столовых и буфетах организовано единое корпоративное питание по новым стандартам сервисного обслуживания.

Наталья Свириденко

На открытии присутствовали представители администрации и профсоюзного комитета НЛМК, которые сами попробовали и проверили качество блюд.

– Наш трудовой коллектив – наша главная ценность. Мы прекрасно понимаем, что качество продукции комбината зависит не только от современного оборудования. От того, с каким настроением сотрудники приходят и работают в течение дня, зависит и качество продукции, – прокомментировал вице-президент по социальным вопросам Александр Соколов. – Мы заинтересованы в том, чтобы как можно больше наших ра-

ботников были обеспечены качественным и недорогим горячим питанием.

В прошлом году Новолипецкий комбинат провел тендер среди российских и международных операторов общественного питания. В результате конкурентной борьбы победила компания «Ротекс», которая с 1 октября 2015 года кормит всех работников комбината. За месяц работы на всех 37 объектах питания поэтапно обновили пищеблоки, кухонные принадлежности, посуду, изменения коснулись и меню. Все объекты питания сейчас работают в прежнем режиме и принимают как наличный, так и безналичный расчет.

– Мы благодарим комбинат за оказанное нам доверие, – сказал директор по питанию удаленных объектов группы компаний «Ротекс» Илья Резников. – Наша основная задача – увеличение количества питающихся, благодаря изменению принципа и качества приготовления блюд. Сейчас из 28-тысячного коллектива в столовых питается около 5 тысяч человек. Если будет необходимо и рационально, то мы будем открывать дополнительные объекты или организовывать горячее питание для работников ночной смены или удаленных объектов.

В планах компании – внедрение электронной системы расчета и учета посетителей

столовых, что позволит ускорить процесс обслуживания, а также анализировать востребованность тех или иных блюд. Кроме того, производство всех блюд станет централизованным: основные заготовки будут делаться в столовой №3 производства динамной стали. В других столовых или буфетах полуфабрикаты нужно будет только разогреть или пожарить. Единый кондитерский цех останется в столовой №13, там планируется производить кондитерские изделия и централизованно развозить их по другим объектам. Такое единое производство позволит прийти к единому качеству блюд во всех столовых.

»» ГТО



Личным примером

Руководители подразделений НЛМК сдали нормы ГТО

Ольга Никульшина

На спортивных объектах клуба «Липецкий металлург» успешно прошла программа сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди руководителей комбината.

Программа сдачи нормативов ГТО в этом году проводилась в рамках корпоративной спартакиады НЛМК. Около 90% участников сдачи успешно прошли спортивные испыта-

ния. Больше половины из них сдали нормы на золотые значки ГТО в своих возрастных категориях.

– Мы понимаем, насколько важен здоровый образ жизни для нашего трудового коллектива, – говорит вице-президент по социальным вопросам Александр Соколов. – И, конечно же, пример руководителей подразделений самый действенный. Если руководитель понимает, насколько важен спорт, то и его подчиненные за ним пойдутся.

Пример начальника первого доменного цеха Сергея Мясоедова, наглядно демонстрирует важность участия руководителя в спортивной жизни коллектива:

– В прошлом году мы заняли третье место в корпоративной спартакиаде. Такого никогда до этого не было. В этом году задачу поставил перед своими ребятами – второе. Сейчас мы идем между первым и вторым местом. Результат будет зависеть от того, как руководитель подразделения сдаст нормы ГТО.

Как показали итоги спартакиады, слова Сергея Мясоедова попали в «десятку»: команда первого доменного цеха стала победителем спартакиады в своей подгруппе.

Личным примером показал готовность к труду и обороне и начальник цеха водоснабжения Владимир Изгаршев. В стрельбе из пневматической винтовки он стал самым

метким, выбив 44 очка из 50 возможных. Спортсмен по жизни, он с удовольствием приобретает к активному образу жизни и коллег. И ему это удастся – коллектив цеха водоснабжения зачастую занимает призовые места в корпоративной спартакиаде.

– Спорт – это здоровье, требующееся в нашей напряженной работе, – говорит Владимир Изгаршев. – Должна быть высокая трудоспособность, а дать все это может только спорт.

На НЛМК приветствуется и пропагандируется здоровый образ жизни. Спортивные объекты комбината постоянно открыты для всех, кто желает заниматься физкультурой и спортом.

»» СПАРТАКИАДА

Последний турнир и окончательные результаты

6 ноября в физкультурно-оздоровительном комплексе «Новолипецкий» прошли соревнования по дартсу среди цехов и подразделений НЛМК – последний турнир Спартакиады-2015.

В турнире приняло участие 22 команды.

- 1 место заняла команда ремонтного производства – 925 очков
- 2 место заняла команда доменного цеха №1 – 899 очков
- 3 место у команды ЦЭЛС с результатом 871 очка.

В личном зачете

- 1 место занял Павел Щукин (ДЦ-1) – 374 очка
 - 2 место у Михаила Ярикова (ремонтное производство) – 364 очка
 - 3 место занял Андрей Сидоров (ЦЭЛС) – 326 очков.
- Соревнования по дартсу явились заключительным этапом Спартакиады-2015

Результаты Спартакиады-2015

В этом году в корпоративной спартакиаде приняло участие 47 цехов и подразделений.

Абсолютный зачет

- 1 место заняла команда ремонтного производства – 412 баллов
- 2 место у сборной дирекции по безопасности и ЧОП «Новолипецкий» – 404,5 балла
- 3-е место у команды УЖДТ – 395,5 балла

2-я группа цехов

- 1 место заняла команда доменного цеха №1 – 333 балла
- 2 место у команды ЦЭЛС – 331,5 балла
- 3 место у «Липецкого Гипромеза» – 299 баллов

3-я группа цехов

- 1 место заняла команда технического центра – 277,5 балла
- 2-е место заняла команда УТЭЦ – 260 баллов
- 3 место у команды центра энергоэффективности с результатом 196,5 балла

»» САНБЮЛЛЕТЕНЬ

Закаливание как часть здорового образа жизни

Юлия Ляхова, зав. кабинетом медицинской профилактики поликлиники НП «НМЦ»

Закаливание – это гигиеническое мероприятие, благодаря которому организм человека становится более устойчивым к неблагоприятному воздействию окружающей среды, а также становится выносливее. Отмечено, что если человек систематически закаливается, то вероятность заболеть простудой в таком случае снижается в целых четыре раза! А в некоторых случаях и вовсе простуда не наступает, настолько крепким становится организм.

Первым шагом должно послужить осознание, а также твердое решение. Наметив на сто процентов дальнейшие планы, можно приступать непосредственно к действиям.

Стоит начинать с солнечных, а также воздушных ванн. Для взрослого оптимальная температура будет около 14 градусов, а для детей около 22 градусов. Воздушные ванны можно принимать на улице, сняв с себя верхнюю одежду. При этом на протяжении нескольких минут можно походить или сделать ряд простейших упражнений. В данном случае следует выбирать места с отсутствием ветров. Пребывание на холоде постепенно увеличивается до получаса. Вместе с этим следует понижать температуру.

После освоения воздушных ванн можно переходить к обливаниям. В данном случае грубая ткань смачивается водой. Смоченной тканью растирается спина. Далее тело насухо протирается. Можно оставлять тело обсыхать самостоятельно. При этом организм будет закаливаться быстрее.

После завершения процедур с телом, следует начать растирание ног. В процессе смачивания ткани температура воды должна быть на несколько градусов выше, чем в дальнейшем во время обливания.

Как правильно начать закаляться с помощью контрастных процедур? После привыкания тела к растираниям, можно приступить непосредственно к водным процедурам. При этом следует соблюдать осторожность. Начинать водные процедуры с контрастного душа. При этом первые две недели стоит принимать душ с приемлемой для тела температурой воды. Далее можно переходить на контраст. Душ принимается, как и прежде, только на десять секунд следует давать подачу холодной воды. Затем постепенно увеличивайте время подачи холодной воды до одной минуты. Стоит отметить, что допускается за прием не более трех контрастов. Будьте здоровы!

Электрокардиограмма: кому и для чего она необходима

Светлана Пономарева, зав. отделением функциональной диагностики поликлиники НП «Новолипецкий медицинский центр»

Электрокардиография (ЭКГ) – самый популярный и высокоинформативный метод диагностики состояния сердечно-сосудистой системы. Его суть состоит в регистрации электрических потенциалов, возникающих во время работы сердца, и в их графическом отображении на дисплее или бумаге.

Для чего ЭКГ необходима?

Электрокардиограмма делается для того, чтобы:

- найти причину симптомов сердечно-сосудистых заболеваний, таких как одышка, головокружение, обмороки или приступы сердцебиения;
- проверить здоровье сердца при других заболеваниях или состояниях, таких как высокое артериальное давление, высокий уровень холестерина, курение, сахарный диабет или отягощенная наследственность по заболеваниям сердца (у мужчин в возрасте до 55 лет, у женщин — до 65 лет).
- установить причину необъяснимой боли в грудной клетке, которая может быть вызвана инфарктом миокарда, воспалением оболочек, окружающей сердце (перикардит), или стенокардией;

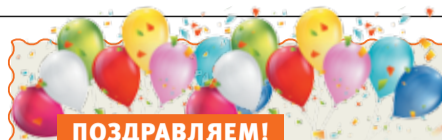
- выяснить, не слишком ли увеличены (гипертрофированы) стенки камер сердца;
- проверить, насколько хорошо работают лекарственные препараты, и не вызывают ли они побочных эффектов со стороны сердца;
- проверить, насколько хорошо работают механические устройства, имплантированные в сердце, такие как кардиостимуляторы.

Как делают ЭКГ?

Специальной подготовки перед проведением этого исследования не требуется. Пациент укладывается на кушетку в положение «лежа на спине». После наложения электродов снимают ЭКГ. Исследование обычно продолжается не более 5 минут. После того, как сделают ЭКГ, пациент получает ее описание-расшифровку.

Внимание!

Если вы почувствовали дискомфортное состояние в области грудной клетки, загрудинные боли, одышку, ощущение перебоев в работе сердца или приступы сердцебиения, повышение артериального давления, обратитесь к лечащему врачу, который обязательно назначит вам электрокардиографическое обследование.



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Поздравляем с днем рождения Адонину Зою Петровну!

Пусть будет все, что в жизни нужно,
Чем жизнь бывает хороша:
Любовь, здоровье, верность, дружба
И вечно юная душа!

Коллектив отдела пропусков УОСС

Быкову Светлану Анатольевну поздравляем с юбилеем!

Дата прекрасная с важным значением –
Пятидесятый Ваш день рождения!
Пусть в этот день все плохое забудется,
А все желания срочно пусть сбудутся,
Чтобы еще загадать много нужного,
Новый виток вплести в тонкое кружево
Жизни счастливой в богатстве и в радости,
И наслаждаться ее щедрой сладостью!

Коллектив отдела пропусков УОСС

Боулинг Бассейн Бильярд

за 50 рублей

«Здоровый час»
для работников ОАО «НЛМК» в будние дни:
- бассейн в СК «Нептун» - с 12.00 до 12.45;
- боулинг и бильярд в СК «СпортПарк» - с 11.00 до 13.00.

«Здоровый час для всей семьи»
для работников ОАО «НЛМК» и их семей (жена, дети) в субботу и воскресенье, согласно утвержденного календаря:
- бассейн в СК «Нептун» - с 12.00 до 12.45;
- боулинг и бильярд в СК «СпортПарк» - с 13.30 до 14.30.

СК «Нептун» **СК «СпортПарк»**
43-24-87 **43-16-91**

Акция действует с 09.11 - 31.12.15 г. и не суммируется с другими акциями и предложениями.
Цена указана за 1 час с одного человека.

Уважаемые работники НЛМК

Некоммерческое партнерство «Новолипецкий медицинский центр» приглашает отпускников на новогодний заезд в санаторий-профилакторий «Парус» 17 декабря и 21 декабря. Для супругов и детей предусмотрены скидки на отдых. Минимальный срок заезда для членов семей работников НЛМК – 4 суток. Количество мест ограничено. Заключительный заезд на санаторно-курортное лечение без отрыва от производства в санаторий-профилакторий «Сухоборье» работающих по 5 бригаде и 4-бригадному 3-сменному графику состоится 26 ноября для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами (проходящих профосмотр, по результатам которого даны рекомендации к санаторно-курортному лечению).

Количество мест ограничено.

Телефоны для справок: 44-49-62, 44-36-23, 44-36-05

Главный редактор А.Н. Казанцев

Адрес редакции: 398040, г. Липецк, пл. Металлургов, 2, к. 306. E-mail: gazeta-nk@nlmk.com

Тираж 12 000 экз.
Распространяется бесплатно.

Газета отпечатана в ЗАО «Прайм Принт Воронеж»

Юридический адрес:
394008, г. Воронеж, ул. Волгодонская, 18-62
Фактический адрес:

394026, г. Воронеж, пр. Труда, 48Л
Подписано в печать: по графику – 19.11.2015 в 17:00
фактически – 19.11.2015 в 17:00

НАШ КОМБИНАТ
№23(56) 20 ноября 2015



Корпоративная газета Новолипецкого металлургического комбината

Учредитель и издатель: ОАО «Новолипецкий металлургический комбинат»
Адрес: 398040, г. Липецк, пл. Металлургов, 2.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Липецкой области.
Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ТУ-4800259 от 06.09.2013 г.